



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ  
На 04 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-58	250	11,80	14,30	28,58	313
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>500</b>	<b>15,89</b>	<b>15,82</b>	<b>83,86</b>	<b>541</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	7-15	60	1,64	4,24	5,73	68
Суп картофельный с крупой	1-блюдо	101/2011	13-82	209	2,60	3,35	9,69	92
Тефтели рубленные соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	29-89	90(50/40)	8,87	9,80	7,75	177
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	7-26	150	5,50	6,50	35,40	187
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	6-72	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>68=</b>	<b>769</b>	<b>23,46</b>	<b>24,86</b>	<b>114,22</b>	<b>772</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из пшенной крупы	Каша	173/2011	15-58	250	11,80	14,30	28,58	313
Яблоко		336/2011	5-00	50	3,08	2,80	4,28	60
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>550</b>	<b>18,97</b>	<b>18,42</b>	<b>88,14</b>	<b>591</b>
<b>Обед</b>								
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска	40/2011	7-15	60	1,64	4,24	5,73	68
Суп картофельный с крупой	1-блюдо	101/2011	10-43	255	3,25	4,18	12,11	126
Тефтели рубленные соусом (2 вар)	2-блюдо	279/2011	35-63	100(60/40)	10,60	11,76	9,30	212
Макаронные изделия отварные	гарнир	309/2011	8-71	180	6,80	10,30	45,48	235
Компот из изюма	3-блюдо	348/2011	6-72	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>855</b>	<b>26,94</b>	<b>31,45</b>	<b>128,27</b>	<b>889</b>
<b>Полдник</b>								
Батончик "Чио-рио"			15-40	1/30	1,8	5,3	20,7	136
Булочка домашняя			7-40	70	5,60	6,90	26,80	209
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
			<b>25=</b>					
<b>Полдник</b>								
Слойка с вареной сгущенкой			27-80	1/100	6,3	16,2	48,4	365
Чай с сахаром	3-блюдо		2-20	200	0,07	0,02	15	60
			<b>30=</b>		<b>6,37</b>	<b>16,22</b>	<b>63,4</b>	<b>425</b>

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Алмазова Т.Г.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
Алмазова Т.Г.  
Батаева К.С.